



天主教澳門教區  
DIOCESE DE MACAU

## 李斌生主教第二屆 祖父母及長者日文告

各位主內的兄弟姊妹：

今年 7 月 24 日主日我們慶祝第二屆祖父母及長者日，這個日子已成為教會的一項牧靈職務，而且將會成為教會的傳統。為更好慶祝這日，聖座平信徒、家庭和生命部發出一些牧民指引，希望有助不同地區的教友，以各自的創意找到最適合的方式來慶祝這個日子。而這個牧引的行動精神是：從自己的牧民環境開始推動教宗方濟各提倡的「溫柔革命」〔請參閱本屆「世界祖父母及長者日文告」〕。

澳門在疫情的影響下，我將聖部的牧民指引調整及濃縮為以下數點，讓教友們在暑假期間參考和實踐：

### 1、與長者會晤：由家人開始

- 年輕的能每天抽時間與年長者傾談
- 向長者致送一份他們喜歡的禮物，並拍照留念
- 更可以將照片發佈在社交媒體上，並向長者們展示

### 2、鼓勵年輕人與家中長者一同預備這個日子

- 鼓勵一起幫助並陪伴長者參與線上主日感恩禮儀
- 可將教宗「世界祖父母及長者日文告」送給他們，並邀請他們一同反思
- 轉告長者，教宗在這天特別為他們祈禱
- 在慶祝節日後，一家人聚會分享活動成果
- 把分享成果發佈在社交媒體上，宣傳祖父母及長者日的重要性

### 3、全大赦

- 宗座聖赦院頒布了法令，宣布在世界祖父母及長者日當天，滿全條件便可獲全大赦。由於澳門疫情關係，親身參與彌撒及辦告解暫未可行，但我跟隨聖部指示，特別批准澳門教友，真心懺悔已過，棄絕罪惡，為教宗意向祈禱，並參與線上彌撒及神領聖體，或當日能陪伴家中長者，並立定意向可行時即辦告解，亦可獲全大赦。

最後，請教友們自己閱讀、默想和推廣教宗方濟各今年的「世界祖父母及長者日文告」，以及他自二月份開始的星期三有關主題為老人的要理講授。文件內容請參閱以下網址：

[https://www.vatican.va/content/francesco/zh\\_tw/messages/nonni/documents/20220503-messaggio-nonni-anziani.html](https://www.vatican.va/content/francesco/zh_tw/messages/nonni/documents/20220503-messaggio-nonni-anziani.html)

<https://drive.google.com/file/d/1KZoE5iiu33kSSzyP33NLCgjUIWR5VE7L/view?usp=sharing>

讓我們請求聖母——溫柔之母，使我們成為溫柔革命的工匠，與她一同將世界從一切丟棄文化的陰影中釋放出來。懷著這樣的希望，我在主內問候大家，特別是各位祖父母和長者。

2022 年 7 月 21 日

＋李斌生主教

天主教澳門教區